**Как вести себя, если вы оказались в заложниках**

Оказавшись в заложниках, чтобы выжить и обойтись без серьезных травм, необходимо соблюдать определенную линию поведения, которая не спровоцирует преступников на агрессивные действия.

1

1. Не паникуйте, внешне оставайтесь спокойными.
2. Если есть возможность убежать незамеченным, воспользуйтесь ей. Но только если поблизости нет захватчиков и имеются безопасные пути для побега.
3. Не делайте резких движений и не создавайте шум, не привлекайте к себе нежелательное внимание преступников. Постарайтесь вести себя как можно тише и незаметнее.
4. Не вступайте в разговор с террористами.
5. Не плачьте, не кричите, не ругайтесь, не пытайтесь вырваться и убежать от террористов. Это может вызвать раздражение у захватчиков.
6. Выполняйте требования преступников. Не сопротивляйтесь попыткам преступников заковать вас в наручники, привязать, применить кляп или повязку на глаза. Беспрекословно отдайте личные вещи, скажите нужную информацию и займите необходимое место в помещении.
7. Смотреть в глаза террористам нежелательно. Это может быть расценено как вызов.
8. Спрашивайте разрешение на все передвижения, чтобы захватчики не приняли это за попытку к бегству. Вставать, передвигаться и выходить в туалет следует только после разрешения.
9. Постарайтесь незаметно спрятать детей за мебелью, колоннами или другими преградами, успокойте их, чтобы плачем они не привлекли к себе внимание и не спровоцировали террористов на агрессивные действия.
10. Изучите помещение, постарайтесь выбрать самое безопасное место, продумайте пути к отступлению. Это поможет быстро убежать, если появится возможность.
11. Если вам или кому-то из заложников понадобится медицинская помощь или лекарство (например, во время приступа какого-либо заболевания), спокойно скажите об том преступникам. Самостоятельно не выполняйте никаких действий.5
12. Не теряйте силы и присутствие духа. По возможности постарайтесь отвлечься, почитайте книгу или журнал, это позволит вам сохранить спокойствие и не впасть в истерику.
13. Держитесь подальше от окон, дверей и самих захватчиков, не пытайтесь стоять в первом ряду. Когда начнется штурм, это поможет избежать повреждений от осколков и случайных пуль. Если начнется перестрелка, займите горизонтальное положение, согните руки в локтях и закройте голову руками.